

Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

med. Rücken-Center
 Nüscherstr. 45
 8001 Zürich
 044 211 60 80
 info@rueckencenter.com

Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
<p>19:00 - 20:00 TRX mit ShapeX Marc: +41 77 457 19 40</p>	<p>09:45 - 10:45 Cardio Fit mit Arli... Arlita Metzger</p> <p>14:00 - 15:00 Beckenboden und Rüc... Yvonne Keller: +41 44 211 60 80</p> <p>19:00 - 20:00 Yogilates mit Nadi... Nadia: +41 79 275 08 47</p>	<p>12:15 - 13:15 Pilates-Kurs mit Bü... Büsra Ayaz 044 211 60 80</p> <p>14:00 - 15:00 Cardio Fit mit Miri... Miriana Agoras</p> <p>18:30 - 19:30 TRX mit ShapeX Marc: +41 77 457 19 40</p> <p>19:35 - 20:35 Neu: TRX Yoga mit S... Marc: +41 77 457 19 40</p>		<p>18:30 - 19:30 Hatha Yoga mit Nadi... Nadia: +41 79 275 08 47</p> <p>20:15 - 21:15 5 emotions - Tanze ... Isabelle Hürlimann: +41 79 220 79 60</p>	<p>11:30 - 12:30 TRX mit ShapeX Marc: +41 77 457 19 40</p>	

■ Externer Anbiere...

■ med. Rücken-Cent...

Stand: 24.05.2018