

# Hausordnung

**Telefonieren** ist nur im Treppenhaus gestattet.

Keine **Kinder** auf der Trainingsfläche.

Keine Strassenschuhe und kein **Barfuss gehen** auf der Trainingsfläche und im Gruppenraum.

Vom Cardio-Training **nass geschwitzte T-Shirts** werden für das Gerätetraining ausgewechselt.

Ein **Trainingstuch** auf Geräte und Matten zulegen ist empfohlen.

Geräte und Matten nach Gebrauch mit **Desinfektions-Tuch** abreiben.

Garderobe, Duschen und WC sind sauber zu hinterlassen.